



IHF・ITTO



ヒプノセラピスト認定講座

- ヒプノセラピーとは・・・
- セラピーの4つの枠
- 悩みのレベルによる介入方法
- 時間軸における介入方法
- 問題の捉え方による介入方法
- 具体的介入方法の位置づけ
- ベーシック、アドバンス、マスターコースの内容
- コース取得と介入の位置関係
- マスターコース受講のメリット
- お得な講座セット



ヒプノセラピーとは・・・。

・現代的催眠：ブリーフセラピー（短期療法）

NLPのモデルとなっているアメリカの精神科医、故ミルトン H エリクソンが有名でしょう。

彼の卓越したアプローチは多くの人達に影響を及ぼしています。彼の療法は問題のプロセスをどう操作できるかに焦点を照らし変化をもたらすもので深刻な恐怖症でさえ数分以内で改善できると言われています。

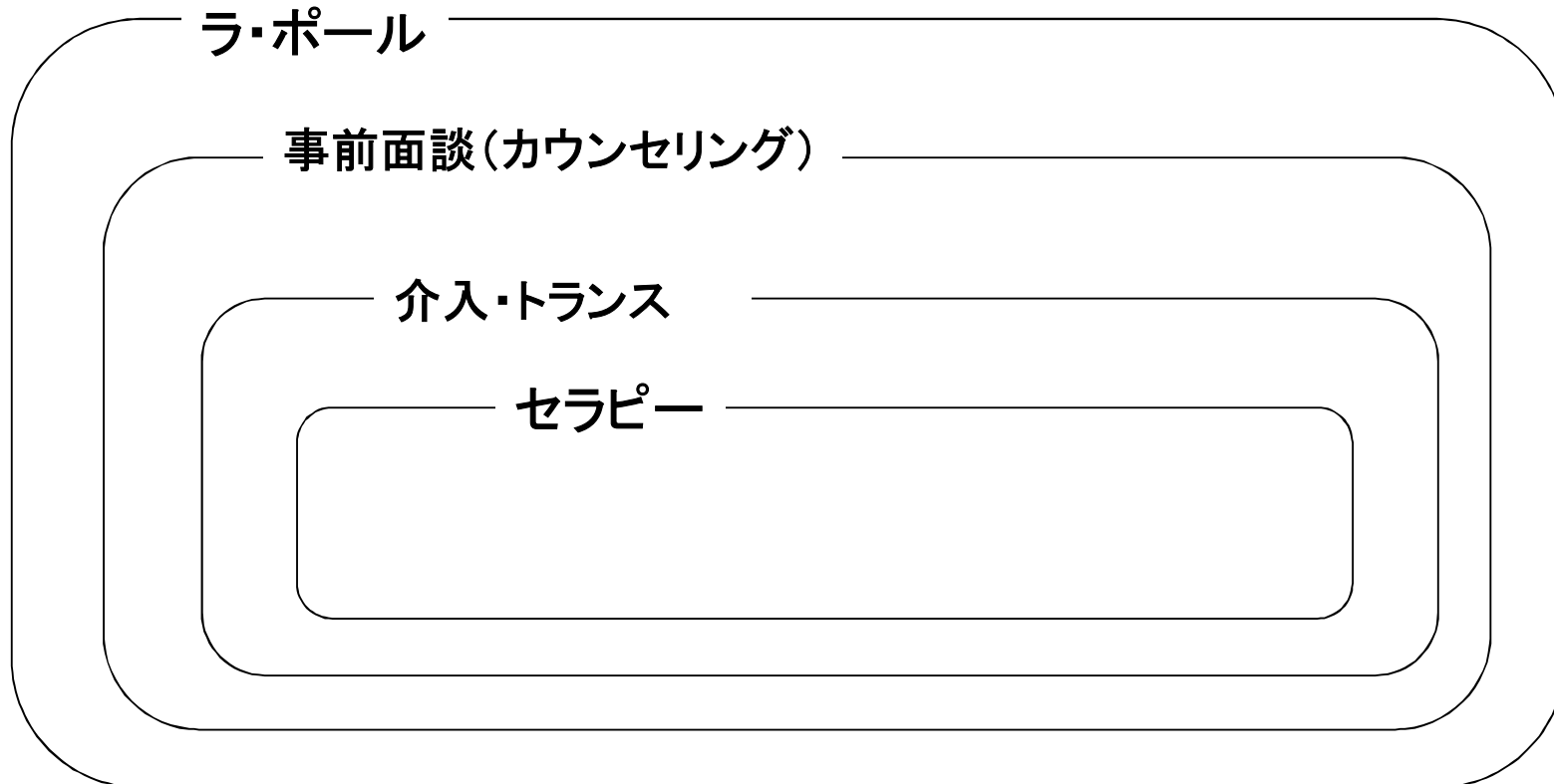
・古典的催眠：ヒプノセラピー（退行・前世療法）

ブライアン L ワイス博士の前世療法などにより認識度が高くなってきました。米国では代替療法として広く行われる療法です。特徴として、催眠状態（顕在意識の低下している状態、トランス状態、意識の変性状態）で療法を行います。

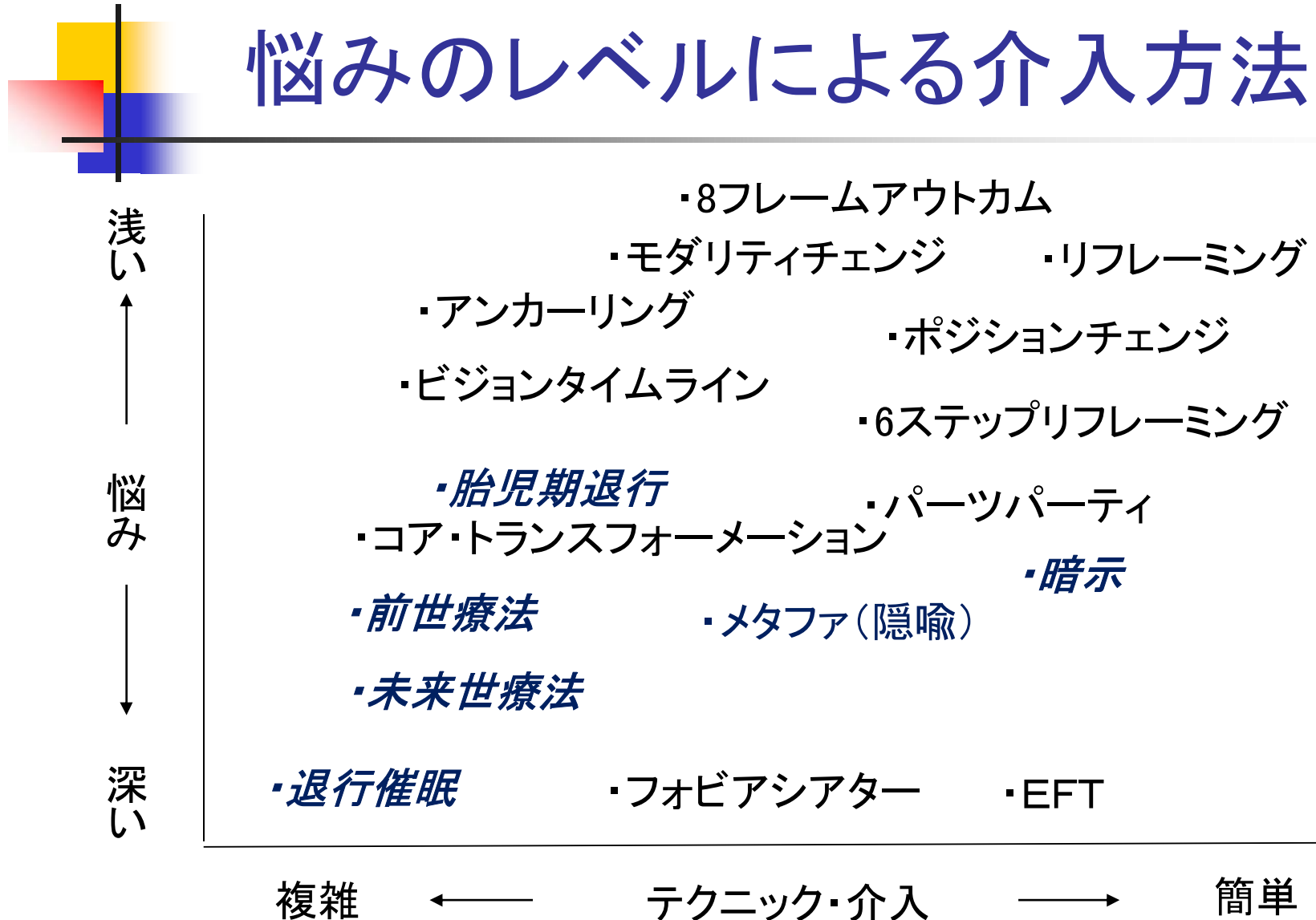


セラピーの4つの枠

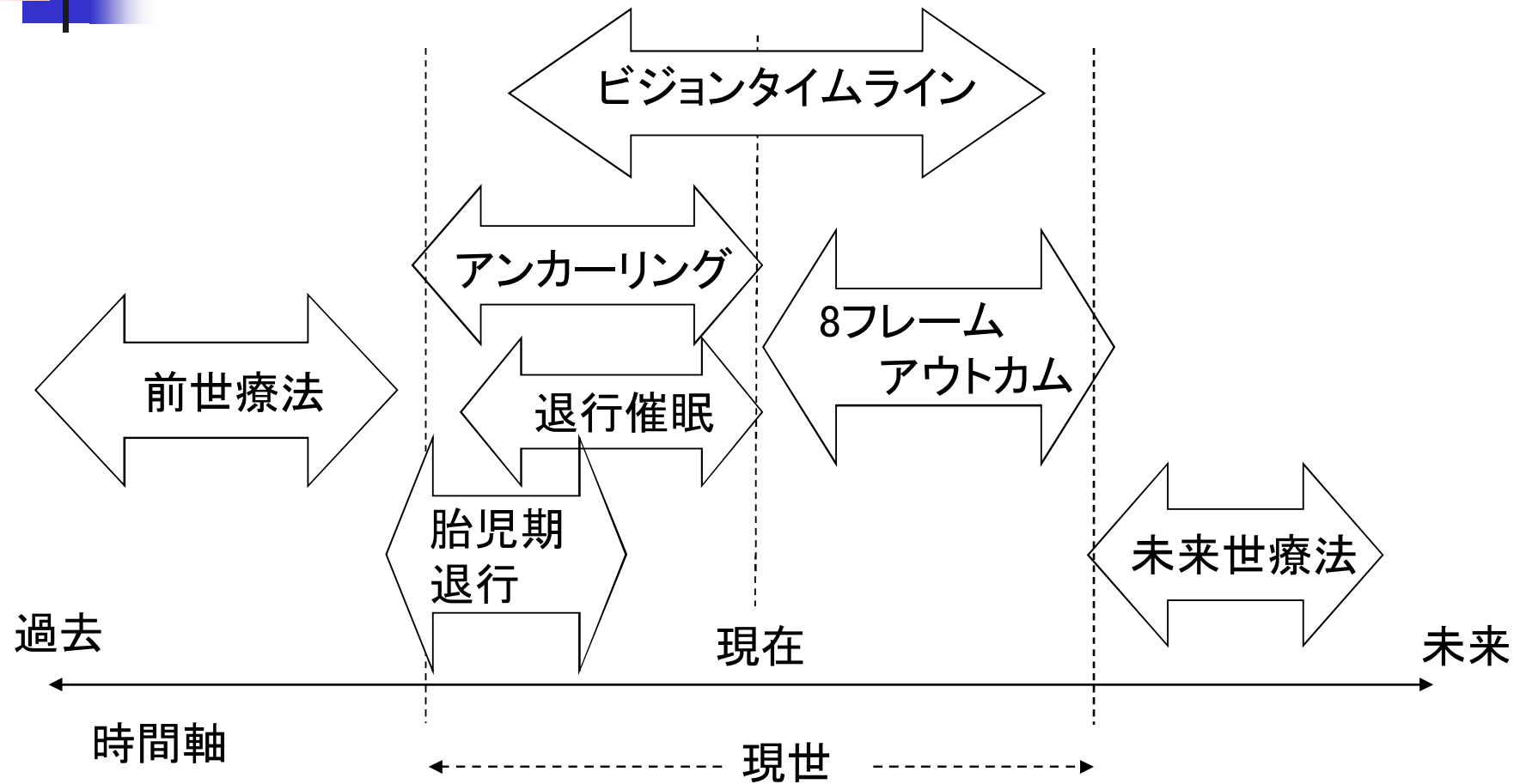
セラピーは4つの枠で構成されている



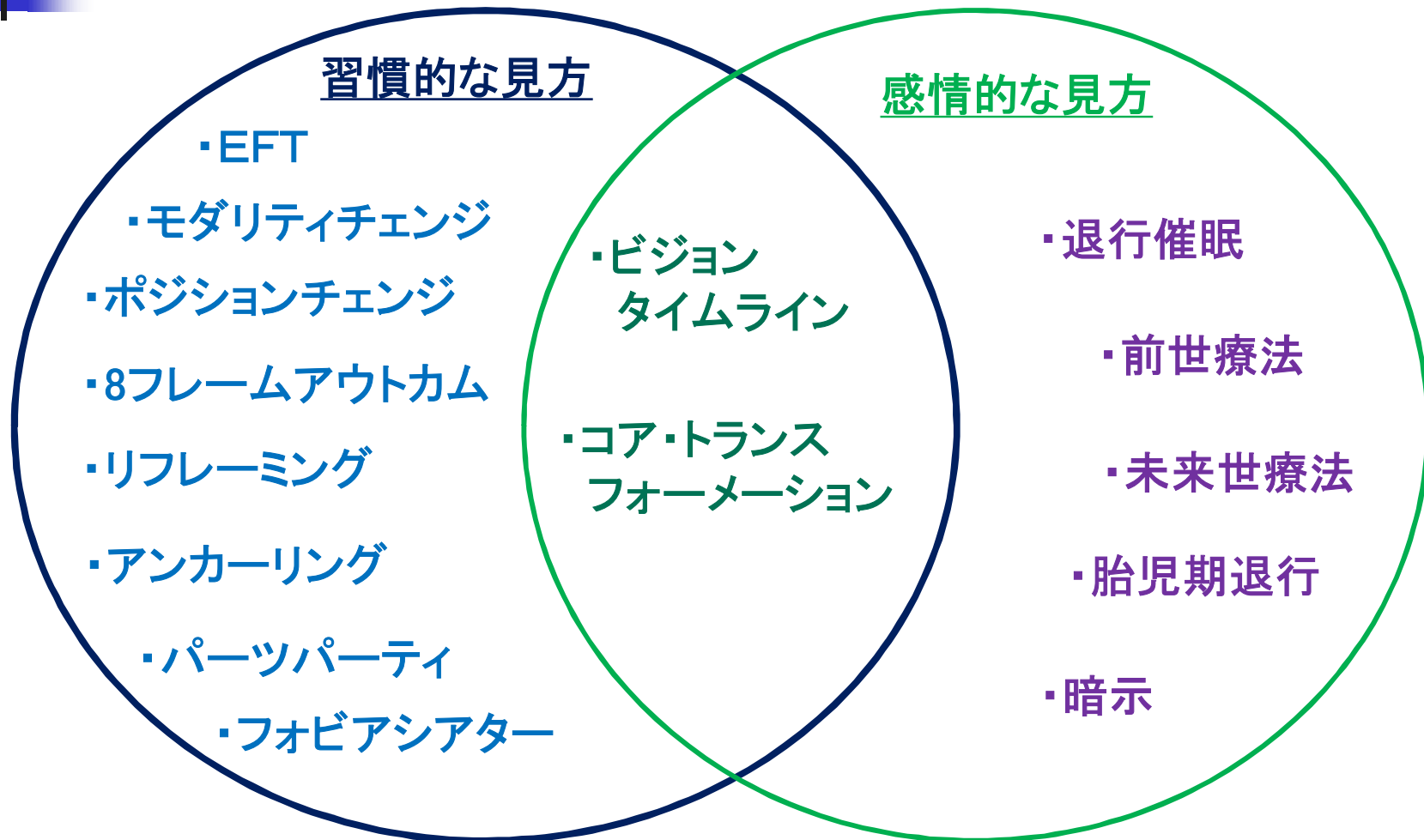
悩みのレベルによる介入方法



時間軸における介入方法



問題の捉え方による介入方法



具体的介入方法の位置づけ

ラ・ポール

- ・コミュニケーションスキル

事前面談(カウンセリング)

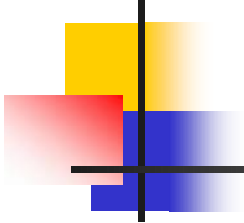
- ・8フレームアウトカム
- ・バケットラッキング
- ・フレーミング
- ・メタモデル

介入・トランス

- ・EFT
- ・アンカーリング
- ・メタファ
- ・ポジションチェンジ
- ・6ステップリフレーミング
- ・モダリティチェンジ
- ・パーツパーティ
- ・ビジョンタイムライン
- ・コア・トランスフォーメーション
- ・フォビアシアター

セラピー

- ・退行催眠
- ・前世療法
- ・未来世療法
- ・暗示
- ・胎児期退行

A decorative graphic on the left side of the slide consists of a vertical black line and a horizontal black line intersecting. To the left of the vertical line are three overlapping squares: a yellow one at the top, a red one in the middle, and a blue one at the bottom. The horizontal line is positioned below the intersection.

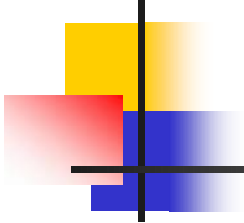
ベーシックコースの内容

ヒプノセラピー(催眠療法)についての基本的な知識とテクニックを学びます。

2日間の講座を修了すると、ご希望の方は国際催眠連盟(IHF)および国際セラピートレーニング協会(ITTO)の認定を受けることができます。

講座内容: 基本的催眠の手順を学ぶ。

- ・催眠の歴史
- ・催眠とは
- ・被暗示性テスト
- ・催眠誘導
- ・暗示文の作成
- ・催眠深化法
- ・説得材料
- ・速効催眠誘導。

A decorative graphic on the left side of the slide consists of a vertical black line and a horizontal black line intersecting. To the left of the vertical line are three overlapping squares: a yellow one at the top, a red one in the middle, and a blue one at the bottom. The horizontal line is positioned below the intersection.

アドバンスコースの内容

人間の中には見たり聞いたり体験したことを通じて組み立てられたプログラミングが存在し、私たちの行動を意識的に、時に無意識的にコントロールしているということです。

このプログラミングに対し働きかけることで、あなたの中にあるパターンを変化させ望ましい状態へと短期間で変化させることができます。

講座内容

- ・ブリーフセラピー(NLP)とは。
- ・コミュニケーションの有効な方法。
- ・セラピーの4つの枠。
- ・NLPの具体的介入方法。
- ・催眠をどこで使うか。



マスターコースの内容

マスターコースの特徴

過去生回帰(前世療法)、未来世療法、退行催眠(胎児期)、ブリーフセラピー(NLP)、スピリチュアルなどのスキルを身につけクライアント様の多種多様な悩みに対応出来るセラピストを育成します。

講座内容

モジュール1(2日間):コミュニケーション

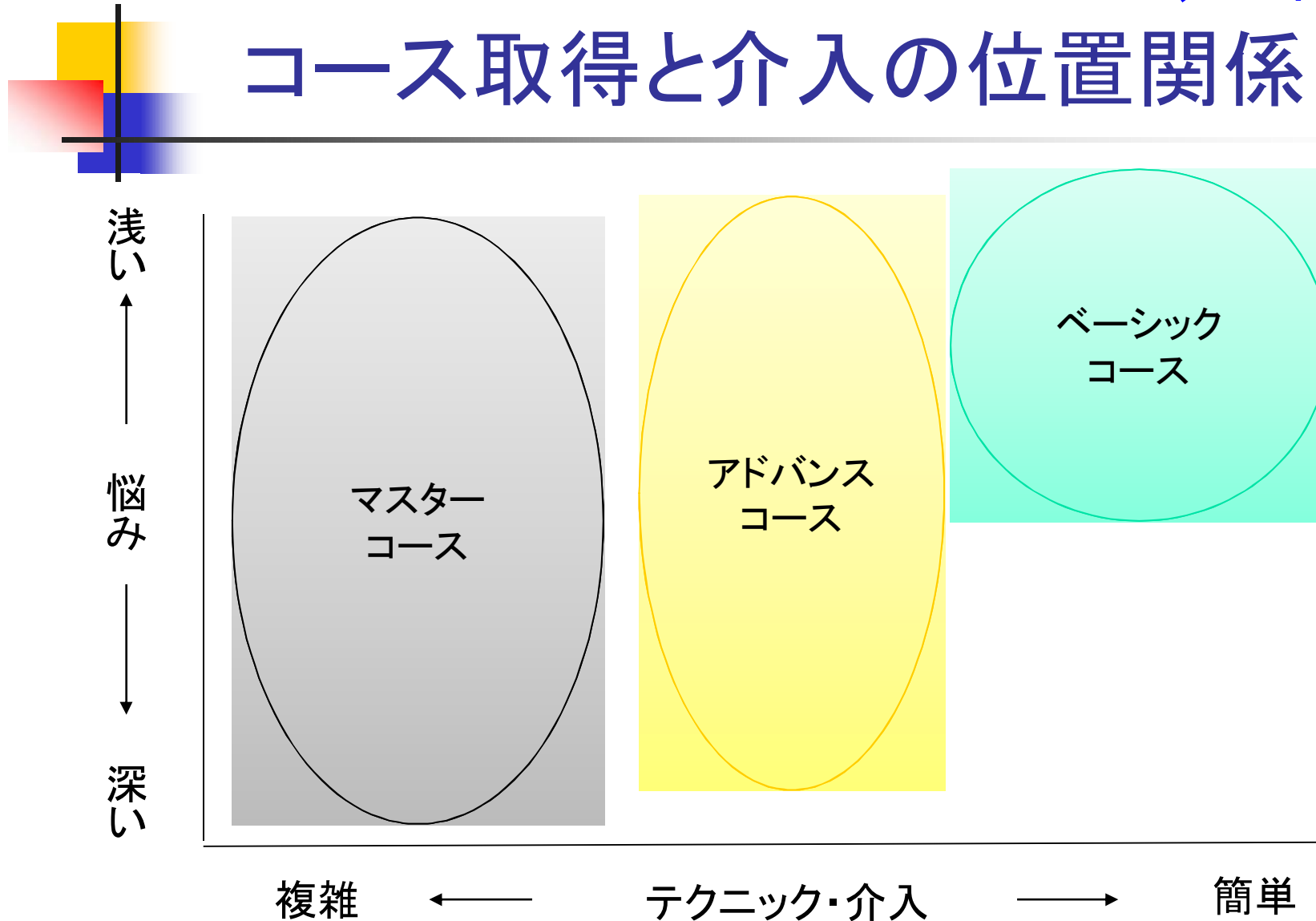
モジュール2(2日間):ブリーフセラピーの実際

モジュール3(2日間):前世療法、未来世療法

モジュール4(2日間):退行催眠

モジュール5(2日間):セラピストになる

コース取得と介入の位置関係



マスターコースと NLP、コーチングの関係

・EFT

習慣的な見方(NLP)

- ・モダリティチェンジ
- ・ポジションチェンジ
- ・アンカーリング
- ・パーツパーティ
- ・フォビアシアター

コーチング

- ・リフレーミング
- ・8フレームアウトカム
- ・コミュニケーション

感情的な見方

・ビジョン
タイム
ライン

・コア
トランス
フォーメー
ション

・退行催眠

・前世療法

・未来世療法

・胎児期退行



マスターコース受講のメリット

マスターコース参加による付加価値

- ・定期的に開催されるベーシックコース、アドバンスコース、マスターコースのアシスタントとして参加可能。
- ・ベーシック、アドバンス再受講料を10,000円/各コース、マスターコース再受講料を10,000円/1モジュール（2日間）にて提供。
- ・不定期に開催される、各ワークショップにアシスタントとして参加可能。また再受講の場合、受講料を3,000円/各コースにて提供。
- ・卒業生を対象とした研究会（1～2回/2ヶ月）を定期的で開催する。参加料1,000円にて提供。
- ・開業におけるノウハウを全面的にバックアップ（HP作成支援、セラピー相談、スーパーヴィジョンetc）

A decorative graphic on the left side of the slide consists of overlapping colored squares (yellow, red, blue) and a black crosshair.

お得な講座セット

【対象講座】

- ・ 国際催眠連盟 (IHF)・国際セラピートレーニング協会 (ITTO) 認定
ヒプノセラピー・ベーシック講座 (2日間)【初級】
- ・ 国際セラピートレーニング協会 (ITTO) 認定
ヒプノセラピー・アドバンス講座 (2日間)【中級】
- ・ Aria認定
ヒプノセラピー・マスター講座 (10日間)【上級】

* 日程、費用詳細は別途資料を参照下さい。